





Du 4 au 08 mars 2019

	MARDI GRAS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	 <b>Carottes rapées et dès de mimolette</b>			 <b>Salade choubidou</b> (chou rouge, raisins secs et vinaigrette cassis)	
Omelette	 <b>Sauté de porc 4 épices</b> Galette espagnole (galette végétarienne)		<b>Rôti de bœuf à l'orientale</b> Boulette de Soja	<b>Moules au curry</b>	
Ratatouille et Coquillettes	<b>Petits pois aux parfums du jardin et blé</b>		<b>Flageolets ail et persil et Carottes vichy</b>	<b>Frites</b>	
Yaourt nature et sucre			<b>Gouda</b>	<b>Fromage blanc nature et sucre</b>	
Fruit de saison (pomme)	<b>Beignet au chocolat</b>		<b>Fruit de saison (Poire)</b>		

Fait maison








Recette Ducasse Conseil



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Trio de crudités vinaigrette et dès d'emmental</b> (carottes orange et jaunes, navets)		<b>Concombre vinaigrette</b>	
<b>Hoki pané et citron</b>	<b>Sauté de bœuf sauce bédouin</b> Calamars à la romaine		<b>Hachis Parmentier</b> Brandade de poisson maison	<b>Colin à la tomate</b>
<b>Macaronis à la tomate et brocolis</b>	<b>Boulgour et légumes couscous</b>			<b>Riz pilaf et Carottes vichy</b>
<b>Petit moulé nature</b>			<b>Fromage frais aux fruits</b>	<b>Saint paulin</b>
<b>Fruits de saison (ananas)</b>	<b>Compote de Poire</b>			<b>Fruits de saison (Banane)</b>







TOUT  
EST ROND  
TOUT EST  
BON...




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Mélange fraîcheur</b> (chou blanc, maïs, carotte, radis, tomate)		<b>Salade ronde sauce basilic</b> (radis rose rondelle, crème liquide, lait, ail, mayonnaise, vinaigrette, basilic et fromage rapé)	
<b>Escalope de poulet et jus</b> Omelette	<b>Filet de colin huile parfumé au curry</b>  		<b>Boulettes azukis sauce fraîcheur</b> (haricots azuki, blé, courgettes, poivrons, tomate, échalotes)	<b>Rôti de bœuf sauce vallée d'auge</b> Nuggets de poisson + citron
<b>Brunoise de légumes au parfums du soleil</b> (carottes, navets, poireaux, céleri) <b>et purée de pommes de terre</b>	<b>Coquillettes et épinards béchamel</b> 		<b>Courgettes saveur soleil et pommes smile</b> 	<b>Flageolets et carottes vichy</b>
 <b>Gouda</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>			<b>Fromage frais sucré</b>
<b>Fruits de saison (pomme)</b>			<b>Roulé mandarine</b>	<b>Fruit de saison (Banane)</b>

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes rapées vinaigrette 				Salade verte et maïs et dès d'emmental 
Lasagne bolognaise Lasagne au saumon	Filet de colin gratiné au fromage		Merguez douce sauce aux 4 épices Colin à la provençale	Sauté de dinde sauce au miel Pané de blé fromage et épinards
Salade verte	Riz et Courgettes braisées 		Semoule et légumes couscous façon tajine 	Poêlée de légumes et haricots blancs
	Fromage frais aux fruits		Edam	
Mousse au chocolat	Fruits de saison (Kiwi)		Fruit de saison (Poire)	Tarte flan



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Concombre vinaigrette</b>			<b>Salade anglaise au cheddar</b> <i>(Iceberg, cheddar, croûtons)</i>
<b>Burger de veau au jus</b> Omelette	<b>Sauté de poulet sauce grand-mère</b> Filet de colin beurre citron		<b>Boulettes azuki sauce fraîcheur</b> <i>(haricots azuki, blé, courgettes, poivrons, tomate, échalotes)</i>	<b>Filet de limande meunière</b>
<b>Haricots verts et flageolets</b>	<b>Brocolis et purée de pommes de terre</b>		<b>Semoule et légumes couscous</b>	<b>Riz et ratatouille</b>
<b>Edam</b>	<b>Yaourt nature et sucre</b>		 <b>Saint Paulin</b>	
<b>Fruits de saison (Orange)</b>			<b>Fruits de saison (Poire)</b>	<b>Tarte normande</b>

Vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil





Vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Repas de Pâques VENDREDI
Lundi de Pâques				
	Omelette		 <b>Axoa de bœuf</b> (oignons, ail, poivrons, tomate et viande hachée de boeuf) Boulette de soja tomates basilic	 <b>Boulettes d'agneau pascaline</b> (miel, romarin, oignons, persil, crème et flageolets) Filet de hoki sauce printanière (double, oignons, ail, jardinière de légumes)
	Pommes vapeur et courgettes braisées		Riz créole et ratatouille	Flageolets et haricots verts
	Fromage fondu président		Yaourt aromatisé	Tomme noire
	Fruits de saison (Pomme)		Fruit de saison (Kiwi)	Roulé chocolat 