



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Betteraves rouges vinaigrette			Concombres persillés	Saucisson à l'ail
Plat protidique	Bolognaise végétarienne	Poisson à la menthe		Poulet sauce tomate	Nugget's de volaille
Accompagnement	Spaghettis	Riz		Semoule	Purée aux haricots verts
		Epinards à la crème		Légumes couscous	Pommes vapeur
Fromage ou laitage					
	Fromage blanc sucré	Camembert			
Dessert				Flan caramel	Fruit
		Gâteau maison			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					
				Salade verte aux croutons	
Plat protidique	Jambon sauce brune			Cheeseburger	Escalope de volaille sauce poulette 
		 Gratin de PDT emmental champignons 			
Accompagnement	Flageolets et carottes	Plat complet		Frites au four	Riz basmati
					Carottes vichy
Fromage ou laitage	Coulommiers				Yaourt sucré
Dessert	Fruit	Compote de pomme		Yaourt aromatisé	Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculeux : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>journee mediterrannee</i>
Hors d'œuvre		Duo de tomates  et concombres		Betteraves rouges vinaigrette	Tomatesaux olives
Plat protidique	Chipolatas	Quenelles au saumon		Risotto  tomate fromage	Couscous de poisson
Accompagnement	Lentilles	Purée		Salade verte	Semoule tunisienne (aux raisins)
Fromage ou laitage	Printanière de légumes	Courgettes à l'ail		Yaourt sucré	
Dessert	Fruit BIO	Liégeois chocolat			Yaourt grec aux fruits



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN




NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Salade coleslaw	 Crêpe au fromage		 Concombres à la féta 	 Carottes au citron
Plat protidique	 Crousti fromage (pané du fromager) 	 Rôti de porc forestière		Poisson pané	 Poulet à la normande
Accompagnement	Torsades			Riz créole	 Purée Crécy
	Epinards à la crème	<i>Purée aux brocolis</i>		Haricots verts	
Fromage ou laitage		Pommes vapeur			
Dessert	Yaourt aromatisé BIO	 Fruit 		 Fruit	 Pâtisserie maison



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Céleri rémoulade		Salade de tomates à l'échalote	
Plat protidique	Normandin de veau	Bolognaise		Poêlée de légumes aux haricots rouge à la crème	Brandade de morue (plat complet)
Accompagnement	Semoule	Spaghettis		Riz doré	
	Ratatouille				
Fromage ou laitage					Emmental
	<i>Hollande</i>				
Dessert	Fruit	Petits suisse sucré		Crème dessert chocolat	Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>Autour du goût</i>
Hors d'œuvre	Duo de choux rouge et blanc				<i>Betteraves rouges à la moutarde à l'ancienne</i>
Plat protidique	Gratin de pâtes ampignons et tomates au basilic	Poisson pané		Boules d'agneau provençale	<i>Sauté de bœuf au cidre</i>
Accompagnement	plat complet	Riz		Semoule	<i>Purée St Germain</i>
Fromage ou laitage		Pyrénées		Gouda	
Dessert	Compote de pomme	Fruit		Fruit	<i>Fromage blanc aux pommes caramel</i>



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Carottes râpées à l'orange				
					
Plat protidique	 Poulet braisé sauce aux marrons	Gratin chou fleur pomme de terre au jambon		 Poisson tomato curry 	 
					
Accompagnement	Riz	Plat complet		Blé	Poêlée Pépinettes
	Haricots verts			Courgettes	Poêlée de légumes
Fromage ou laitage		 Yaourt sucré			 Camembert
	Fromage blanc sucré			Carré fondu	
Dessert				  Fruit	
		Ananas au sirop			Liégeois Vanille