



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Macédoine mayonnaise		Céliéri rémoulade	
Plat protidique	Escalope de volaille poêlée <i>sans viandes: Omelette nature</i>	Haché de bœuf sauce tomate <i>sv: poisson pané</i>		Pennes au maïs et haricots rouges	Merlu au citron
Accompagnement	Purée	Riz créole			Semoule
	Haricots verts	<i>Chou fleur à la crème</i>			<i>Carottes Vichy</i>
Fromage ou laitage	Camembert				Yaourt sucré
Dessert	Galette des rois	Pomme locale		Mousse au chocolat	Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade Roméo			Salade de chou blanc 	
Plat protidique	Colombo de poulet	Tartiflette végétarienne (plat complet)		Cassolette de poisson à la tomate	Bolognaise
	sv: Tarte aux fromages				sv : pizza fromage
Accompagnement	Riz	Salade		Pommes vapeur	Spaghettis
	Poêlée de légumes			Petits pois à l'étuvée	
Fromage ou laitage		Yaourt sucré			Edam
Dessert	Flan caramel	Gateau maison aux raisins		Fruit	Compote de pomme



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN

















NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				journée "nos régions"	
Hors d'œuvre	 Betteraves rouges vinaigrette				Pâté de foie <i>sv : Carottes rapées</i>
Plat protidique	 Volaille au curry <i>sv: tarte méditerranéenne</i>	 Omelette sauce piperade		 Bœuf bourguignon <i>sv : Crêpe emmental</i>	 Fricassée de merlu à la crème
Accompagnement	Purée Poelée de brocolis	 Semoule Haricots verts		 Gratin picard (pomme de terre poireaux)	 Coquillettes  Epinards à la crème
Fromage ou laitage		 Yaourt sucré		Tomme de Savoie	
Dessert	Liégeois vanille	 Fruit		 Gateau normand maison	 Fruit 



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Terrine printanière		Salade coleslaw	
Plat protidique	Poisson pané	Saucisse de Toulouse		Riz cantonnais végétarien	Bœuf aux carottes
		sv : Omelette nature			sv : quenelles de brochet
Accompagnement	Semoule	Purée			Macaronis
	Piperade	Haricot beurre			Poêlée de carottes
Fromage ou laitage	Pyrénées			Yaourt sucré	Camembert
Dessert	Fruit	Yaourt aromatisé			Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de carottes et céleri				Poireaux rondelles vinaigrette
Plat protidique	Blanquette de merlu	Gratin d'épinards au pois chiche		Petit salé	Poulet aux pruneaux
				sv: poissonette	sv : crousti fromage
Accompagnement	Riz basmati	Semoule		Lentilles	Tortis
	Brocolis			Carottes vichy	Jardinière de légumes
Fromage ou laitage		Edam		Brie	
Dessert	Compote de pomme banane	Fruit		Crème dessert chocolat	Gateau maison vanille



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		 Macédoien mayonnaise		Œuf mayonnaise	
Plat protidique	Omelette nature	 Gratin de PDT emmental brocolis 		Médailon de merlu à la crème	 Boules d'agneau façon tajine abricots <i>sv : Crêpe champignons</i>
Accompagnement	Frites au four			Riz doré	 Semoule <i>Jardinière de légumes</i>
Fromage ou laitage	Tomme grise				 Emmental
Dessert	 Compote pome banane	 Fruit 		 Fruit 	Gateau maison chocolat



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Betteraves rouges vinaigrette			Salade mixte	
Plat protidique	Saucisse de Francfort <i>sv : Tarte aux fromages</i>	Bœuf sauté  sauce satay (soja) <i>sv : Boules de soja</i>		 Ratatouille  aux haricots rouges	Quenelles de poisson Nantua
Accompagnement	Lentilles Chou fleur	Coquillettes <i>Haricots verts</i>		 Purée	 Riz <i>Petits pois carottes</i>
Fromage ou laitage		 Gouda			Petit moulé ail et fines herbes
Dessert	 Fruit 	Gélatifié chocolat		 Crème dessert vanille	 Fruit 